



APROVADO  
EM 29/06/21

## CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS O PODER DO CIDADÃO

### REQUERIMENTO Nº 105/2021.

Protocolo nº072 em 21/06/2021 às 11:03

Senhor Presidente,

NÉLIO BUERES PINTO vereador deste município, requer, na forma regimental, que após deliberação plenária seja enviado ofício ao Prefeito Municipal encaminhando a presente preposição:

***“Requeiro ao Prefeito Municipal que verifique a possibilidade financeira para a implantação de academias ao ar livre nas praças Raimundo Gildo e Tancredo, nesta cidade”.***

### JUSTIFICATIVA

Sr. Presidente,  
Senhoras vereadoras,  
Senhores Vereadores

Ao longo do tempo observa-se a necessidade de se praticar atividade física, pois as pessoas estão cada vez mais sedentárias e somente começam a praticar alguma atividade quando se deparam com problemas de saúde.

A Academia ao Ar Livre visa a melhoria da condição física, qualidade de vida, saúde e também proporciona momentos de lazer aos seus frequentadores. Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo, beneficiando aquelas pessoas que precisam se exercitar e não possuem recursos para pagar uma academia convencional.

A melhora na saúde é um dos principais objetivos dos frequentadores, porém para eles estar conversando com o colega ao lado, com o professor e relatar as experiências de suas vidas é algo que eles definem como de fundamental importância para a qualidade de suas vidas.

Sala das sessões da Câmara Municipal em 21 de junho de 2021.

  
**NÉLIO BUERES PINTO**  
(Nélio do Chico Pinto)  
Vereador



**APROVADO**  
EM 29,06/21

# CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS O PODER DO CIDADÃO

SUBSCRIÇÕES REQUERIMENTO Nº105/2021 *Autoria: Nélio Bueres Pinto*

**CARLOS DE OLIVEIRA SANTOS**

(Caju)  
Vereador